



טוב ומיטיב



תכנית הכשרת מאמנים ומטפלים ברוח היהדות

כל אדם בעולם חווה בחיים תקיעות, חוסר התקדמות, לופים שחוזרים על עצמם או פחדים שלא מאפשרים התקדמות.

אצל אחד זה כעס שהורס לו את החיים, השני חוסר ביטחון עצמי והשלישי - עצב שלא מרפה.

התקיעות הזו מתסכלת, אבל היא גם מתנה. יש אור גדול שמתחבא תחתיה.

אנחנו, משה שרון ואהרון דרמון, מסתובבים בעולם עם ידיעה ברורה, שהשליחות שלנו היא לעזור לשחרר את התקיעות ולצאת מהלופ.

אם גם לכם יש את הרצון לראות את האחר מאושר, מצליח ושלם יותר - אנחנו מחפשים אתכם.

אם גם לכם כואב לראות אנשים שמתמודדים עם קשיי החיים - בעבודה, בחיי הנישואין, מול ההורים, מול הילדים, ובעיקר מול עצמם - **זוהי קריאה עבורכם!**



אנחנו מזמינים אתכם להצטרף למחזור הקרוב של 'טוב ומיטיב' - תכנית דו-שנתית להכשרת מאמנים ומטפלים ברוח היהדות.

בואו ללמוד איתנו בתכנית מקיפה המחברת בין **תורת הנפש היהודית** (קבלה וחסידות), לבין **טכניקות מעשיות: NLP**, דמיון נובע, קואצינג, CBT, ופסיכולוגיה חיובית.

מבנה הלימוד, המבוסס על 5 רבדי האדם (רצון | מחשבה | רגש | דיבור | מעשה), יעניק לכם הן את הידע התיאורטי הנדרש ממאמן והן כלי עבודה עוצמתיים ליצירת שינוי ומימוש של הכוחות שהבורא נטע באדם, תוך כדי חווייה מעצימה, תרגול והפנמה.

בואו ללמוד ממאמנים ומרצים מרתקים, בעלי נסיון עצום, שחכמת גדולי ישראל בכל הדורות - היא נר לרגליהם.

אפשר לעזור לאחרים ואפילו להתפרנס מהשליחות שלכם!

מסלול ההכשרה שלנו יתן לכם את הכלים כדי

להפוך את הרצון שלכם לעזור לאנשים -

למקצוע רווחי ומלא משמעות.

**עד כה הכשרנו קרוב ל-1000 מאמנים ומטפלים
והם כבר מפיצים טוב בעולם. רוצים גם?**

אהרון דרמון | מרצה, מטפל ומאמן אישי וזוגי, רב אומן ב-NLP ומנחה בכיר בשיטת דמיון נובע. בעל נסיון של יותר מ-10 שנים בתחום האימון והטיפול. מומחה לטכניקות ואסטרטגיות ליצירת שינוי.
www.aaron-darmon.com - 0544-63-60-65



משה שרון | סופר, מרצה ומאמן אישי וזוגי. למעלה מעשור של שילוב בין תחומי הפסיכולוגיה והאימון לבין תפיסות רוחניות וקבלה. משלב ידע עצום במגוון רחב של תחומים עם הומור כובש וכלים מעשיים.
www.mo6.co.il - 0546-970-455

שנה א | שובו אל אוצרותיכם | התפתחות אישית ולימודי אימון אישי

חלק א | "הכל מתחיל ברצון" | על חשיבות כח הרצון ועוצמתו

- 1 | בן אדם - מי אתה? (משה ואהרן) • אמונה בטוב • מפות לנפש • מבוא לשיטת 5 הרבדים
- 2 | חירות הרצון וקדושתו (משה) • בירור רצון ואומנות שאילת שאלות
- 3 | בירור הרצון (משה) • כיצד עובדים עם רצון המתאמן? • על הקשר בין סביבה תפילה וגמילה
- 4 | תרגילי פתיחה (אהרן) • איך נוצרת כימיה טובה? • הצטרפות והובלה - הסוד של המנטורים הגדולים בעולם
- 5 | תרגילי היכרות (אהרן) • קו החיים ומעגל החיים • טכניקות יצירתיות להכיר לעומק את סיפור החיים של המתאמן
- 6 | להקשיב באמת (משה) • מה מפריע לנו להקשיב באמת? • לימוד ותרגול הקשבה • שיקוף ונת"ת מקצועי

חלק ב | "לא) לזרוק את השכל" | על תיקון המחשבה

- 7 | אפרת היקרה (אהרן) • אפר"ת - מודל משנה חיים
- 8 | יאללה לעבודה (אהרן) • עקרונת העבודה של ביירון קייטי
- 9 | חוק המראות (משה) • בחוץ או בפנים? • סוד הגילוי והגניזה • כח הפרשנות בפסיכולוגיה הנרטיבית
- 10 | לסדר את הראש (אהרן) • מרכיבי הקול הפנימי • שאלות איכותיות
- 11 | ללמוד להרפות (אהרן) • למה כדאי להרפות • טכניקות הרפיה • מיינדפולנס

חלק ג | "ממש מרגש" | על תיקון הרגש והמידות

- 12 | מסע לעולם הקליפות (משה) • מה תפקיד הקליפות בחיינו? • סוגי הקליפות ואופן הסרתן הלכה למעשה
- 13 | מנגנונים נפשיים (אהרן) • למה אנחנו תקועים? • איך מזהים מנגנון תקוע ואיך נפטרים ממנו באהבה?
- 14 | כוח הדמיון (אהרן) • מהו דמיון • האם אנחנו חיים בסרט? • מה ההבדל בין דמיון לדמיונות?
- 15 | הילד הפנימי (משה) • איך מגלים את הילד הפנימי? לימוד ותרגול
- 16 | תכנות נירור-לשוני (אהרן) • עקרונות ה-NLP • יתרונות וחסרונות השיטה • מניפולציות חיוביות
- 17 | מי אוהב אותך באמת? (משה) • טכניקת 3 הדמויות • טכניקה להעלאת בטחון עצמי ואהבה עצמית חיונית
- 18 | חיבור (אהרן) • לימוד ותרגול טכניקת מעגל המצוינות • איך להתחבר לעוגנים חיוביים?
- 19 | ניתוק (אהרן) • להימנע מכאבים מיותרים • מתי כדאי לברוח מהבעיות שלנו?

חלק ד | "חיים ומוות ביד הלשון" | על כוח הדיבור

- 20 | הכל דיבורים (משה) • חשיבות כח הדיבור בתהליך אימוני וטיפול • התבודדות ככלי
- 21 | איך קוראים מחשבות? (אהרן) • מטא-מודל • המודל הלשוני לפני ה-NLP • מבנה הקסם

חלק ה | "אז מה (ואיך) עושים?" | על הנעה לפעולה

- 22 | מבוא לקואצ'ינג (משה) • מקורות האימון ושלבים מומלצים באימון אישי • מה ההבדל בין מאמן, יועץ ופסיכולוג?
- 23 | ערך או בערך? (אהרן) • הערכים כאבני היסוד של הקואצ'ינג • איך מגלים ערכים?
- 24 | מה העתיד רוצה ממך? (משה) • "אתה במיטבך" • מפגש מרגש עם העתיד שלך
- 25 | חזון (משה) • סדנה לכתיבת חזון • 6 כללים למחויבות קוסמית
- 26 | הלכה למעשה (משה) • קביעת מטרות ויעדים מדידים - מודל SPIROR
- 27 | טכניקה בפרקטיקה (משה) • מה אתם הייתם עושים? • סיפור מקרה והתגובות האפשריות • סיכום כל השיטות
- 28 | סוף דבר הכל נשמע • סיכום השיטות והטכניקות שנלמדו • שאלות ותשובות • מסיבת סיום וחלוקת תעודות

שנה ב | להיות מאמן-מטפל מקצועי | התפתחות רוחנית וטכניקות מתקדמות

מבוא לאמנות האימון והטיפול

- 1 | עשרת הדיברות (משה ואהרן) • מהם הכללים של מאמן-מטפל בגישת טוב ומיטיב?
- 2 | מההתחלה... (אהרן) • תרגול שיחת טלפון ראשונה עם מטופל • מה קורה בפגישה הראשונה?

חלק א | להיות שליח

- 3 | מה כואב לך? (משה) • הכאב כרמז לשליחות שלך בעולם
- 4 | למה אתה מתגעגע? (משה) • הכמיהה והכישרון
- 5 | מפת השליחות (משה) • איך מזהים יעוד ושליחות? • מה הכשלון שלך רומז לך?
- 6 | חזון מטרות (משה) • תכנית עבודה לשנה ב' • מתכננים הלכה למעשה

חלק ב | ללמוד את שפת הנפש | על כוח הדמיון ושיטת הדמיון נובע

- 7 | יופי של מקום (אהרן) • ההבדל בין דמיון מודרך לדמיון נובע • לימוד ותרגול טכניקת העלאת המקום ודימוי
- 8 | דיאלוג (אהרן) • מרכזיות הרגש • לימוד ותרגול טכניקת הדו-שיח הפנימי • החלפת תפקידים
- 9 | מה עושים כשהכל נתקע? (אהרן) • מבוי סתום בנפש • איך נחלצים מהתקיעות?
- 10 | קולות מבפנים (אהרן) • מהו קול פנימי? • איך משנים אמונות מגבילות?
- 11 | פתרון נובע (אהרן) • איך מזהים פתרון נובע? • זרימת החיים - FLOW
- 12 | דמיונובע ממוקד (אהרן) • תהליכים מכוונים בדמיונובע • הזמנת דמות, סיטואציה ונושא
- 13 | תרגול דמיונובע (אהרן) • סדנת דמיון • תרגול • סימולציות • הדגמות
- 14 | תרגול דמיונובע (משה) • סדנת דמיון • תרגול • סימולציות • הדגמות
- 15 | ללכת לעיבוד (אהרן) • איך מעבדים תהליך של דמיון נובע • איך יוצרים רצף טיפולי?

חלק ג | שיווק מתוך שליחות | על שיווק כנתינה והשפעה

- 16 | להיות גמבה (משה) • ללמוד שיווק מבורא עולם • למה חייבים ללמוד שיווק נכון?
- 17 | שיווק בענווה (אהרן) • איך ענווה ושיווק עצמי יכולים לכוון אותך כמטפל
- 18 | יצירת תוכן בעל ערך (משה) • איך מפרסמים ברשתות החברתיות?
- 19 | הפצה רחבה (משה) • איך תתמלא הקליניקה במתאמנים?

חלק ד | פרקטיקום | תרגול הלכה למעשה

- 20 | לעשות כאילו (אהרן) • חשיבות הסימולציות והמשחק במרחב הטיפולי
- 21 | תהליכים אישיים (אהרן) • הדגמת תהליכים אישיים על משתתפי הקבוצה (א)
- 22 | תהליכים אישיים (אהרן) • הדגמת תהליכים אישיים על משתתפי הקבוצה (ב)
- 23 | תרגול (משה) • אימון של מתאמנים חיצוניים וקבלת משוב
- 24 | תרגול (משה) • אימון של מתאמנים חיצוניים וקבלת משוב
- 25 | תרגול (משה) • אימון של מתאמנים חיצוניים וקבלת משוב
- 26 | תרגול (משה) • אימון של מתאמנים חיצוניים וקבלת משוב
- 27 | תרגול (משה) • אימון של מתאמנים חיצוניים וקבלת משוב
- 28 | סוף דבר הכל נשמע • סיכום השיטות והטכניקות שנלמדו • שאלות ותשובות • מסיבת סיום וחלוקת תעודות

זכות גדולה נפלה בחלקי לקבל את מתנת החיים הזו. קורס טוב ומטיב ללא ספק, מעורר השראה ומעצים את כל חלקי הנפש. אני בוגר תואר שני ביהדות ומעולם לא זכיתי ללימוד איכותי שכזה באקדמיה. אהרון ומשה יחדיו שני מורים בחסד עליון מוציאים אותנו ממצרים הפנימיים ומכשירים אותנו להיות הדור החדש של המאמנים והמטפלים בישראל. רכשתי כלים וידע אדיר שמועבר בצורה מקצועית ורבת ניסיון. תעשו טובה לעצמכם ורוצו להירשם!

שלום רב - שרון רדיו, מרצה ומאמן אישי

כבוגרת קורסי הכשרת קואצינג מובילים מהארץ ומהעולם, אני יכולה להביא בפניכם המלצה מושכלת של תוכן וכלים איכותיים שתקבלו כמאמנים מקצועיים בהנחייתם של משה שרון ואהרון דרמון. מבטיחה לכם שתהיו מובילים על פני עמיתים בוגרי קורסים אחרים ותקבלו ידע בן אלפי שנים מעוגן ברזים קסומים הפותחים צוהר לעולם נפש האדם על כל עומק רבדיה. ממליצה בחום רב,

חיקי רפאלי - מאמנת ומנחת סדנאות

הקורס מלא בשפע של כלים מעשיים, רגשיים ורוחניים, כלים המכשירים לאימון איכותי, מיוחד ומצמיח. כמי שעוסקת שנים רבות בלמידה אני יכולה להעיד כי זהו הקורס הטוב ביותר בארץ. קורס אשר בסופו יצאתי עם שיטות מעצימות ועם הלך רוח ותפיסת אימון יחודית, אותנטית ומכבדת.

תוך כדי למידה של כלים רגשיים, רוחניים, יהודיים ומעשיים - חוויתי חוויות התפתחות בלתי רגילות מהסוג שמעלה את הנפש עוד מדרגה, וגם זכיתי להכיר חברים לדרך שכל אחד מהם הוא מתנה לחיים. לכל מי שרוצה להפוך את מקצוע האימון לאומנות ואת השליחות לדרך חיים - טוב ומטיב!!! הקורס האיכותי ביותר בארץ.

צאורה אלבזון - מאמנת מנהלים בכירה

7 סיבות מצוינות להצטרף להכשרה שלנו:

- 1 כי זה קורס שהולך לשנות לך את החיים. נקודה.
- 2 כי נוציא אותך עם ארגז כלים משמעותי מאוד איתו תוכל להשפיע ולסייע לאנשים שזקוקים לשינוי.
- 3 כי זו הכשרה רצינית ועמוקה, של 360 שעות, שדורשת ממך תרגול ועמידה בתנאים, ולא קורס אימון שטחי.
- 4 כי תעבור בעצמך תהליך אישי עם אחד מהבוגרים שלנו ותחוה את הכלים על בשרך (כלול במחיר).
- 5 כי תקבל ליחוי אישי לאורך כל תהליך ההכשרה.
- 6 כי תוכל להשתתף שוב בקורס ללא הגבלה וללא עלות נוספת כדי לחזור על החומר ולהתמקצע יותר.
- 7 כי אין קורס כזה בעולם, שמחבר רעיונות בני 2000 שנה מעולם היהדות והקבלה יחד עם לימוד מגוון רחב של שיטות הטיפול והאימון שהוכיחו את עצמן.

איפה? מתי? כמה?

56 מפגשים שבועיים בני 5 שעות (360 שעות אקדמיות ופרקטיקות) - ב-4 מסלולים אפשריים לבחירתכם:

1. קורס הערב בירושלים ייפתח בתאריך 18.11.2024 בימי שני בין השעות 17:00-22:00
2. קורס הבוקר בתל אביב ייפתח בתאריך 20.11.2024 בימי רביעי בין השעות 10:30-15:30
3. קורס הערב בתל אביב ייפתח בתאריך 20.11.2024 בימי רביעי בין השעות 17:00-22:00
4. קורס מקוון ב-ZOOM (בוקר או ערב) - הזדמנות להשתתף בקורס טוב ומיטיב מהבית שלך

תעודת מאמן-מטפל תינתן לעומדים בדרישות הקורס (נוכחות, מבחן, עבודות וסטאז)

ההרשמה לתוכנית ההכשרה הדו-שנתית מותנית בראיון קבלה

פרטים והרשמה בטלפון (מזי): 055-55-617-22

מחיר: 23,800 ₪ לשנתיים לימוד והכשרה. הנחה ל-10 הנרשמים הראשונים: 21,800 ₪!

ניתן להשתתף בחלק הראשון של המסלול בלבד (שנה אחת) במחיר 14,800 ₪

קיים גם מסלול ממוקד התפתחות אישית - ללא תעודה ובמחיר מוזל

ניתן להגיש בקשה למילגת לימודים על בסיס קושי משפחתי-כלכלי למייל: meitivim@gmail.com

פרטים נוספים באתר: www.tovoo.co.il

